

## Fast'n Go zwachtel - Gebruiksaanwijzing

Fast'n Go is een unieke zwachtel dat door iedereen (professional, mantelzorgers of patiënt) eenvoudig, snel en veilig kan worden aangelegd. De zwachtel is vervaardigd van 100% katoen. Het maakt niet uit welke zijde er op de huid geplaatst wordt. Het gepatenteerde systeem zorgt ervoor dat de zwachtel altijd goed zal worden aangelegd en voorkomt gegarandeerd een te hoge compressie (SSI\* = 24.1mmHG) op het been of de arm. Tevens is de Fast'n go is herbruikbaar en wasbaar tot wel 60x.

*\*Static stiffness index*

- ✓ **Optimale therapeutische druk**
- ✓ **Veilige en correcte compressie**
- ✓ **Gemakkelijk aan te brengen**
- ✓ **Groot draagcomfort voor de patiënt zowel overdag als 's nachts**
- ✓ **Verbeterde kwaliteit van leven**

### Indicaties:

1. Chronische veneuze aandoeningen volgens CEAP-classificatie: van C3 (chronisch oedeem) tot C6 (open zweer) en na sclerotherapie of chirurgie met een spatader.
2. Lymfoedeem, lipoeedeem, flebo-lymfoedeem.
3. Veneuze trombose (in combinatie met bloedverduunners).

### Contra-indicaties:

1. Perifere arteriële occlusieve ziekte (PAOD) met enkel-brachiale drukindex (ABPI) <0,6.
2. Geavanceerde diabetische microangiopathie (voor compressie > 30 mmHg).
3. Phlegmasia cerulea dolens (Pijnlijk blauw oedeem met arteriële compressie).
4. Septische tromboflebitis.

Een regelmatige evaluatie van het voordeel / risico is noodzakelijk in het geval van:

1. PAOD met ABPI tussen 0,6 en 0,9.
2. Geavanceerde perifere neuropathie.
3. Dermatitis.
4. Intolerantie voor het verbandmateriaal.

### Voorzorgsmaatregelen en waarschuwingen:

- Moet worden gebruikt onder de zorg van een erkende zorgverlener.
- Meet de enkel arm index (EAI) vóór het aanbrengen.
- Naar het oordeel van de zorgverlener kunnen patiënten of hun mantelzorgers worden getraind om de zwachtel zelf aan te brengen.
- Instrueer de patiënt om contact op te nemen met een arts als ze pijn, gevoelloosheid, tintelingen, verkleuringen of als er zwelling optreedt.
- Staak het gebruik in geval van extreme roodheid en/of irritatie.

### Bijwerkingen:

In (zeer) zeldzame gevallen kunnen huidirritaties en/of allergieën optreden.

### Ernstig Incident:

In geval van een ernstig incident neemt u contact op met de fabrikant en de verantwoordelijke zorgautoriteiten.

### Gebruiksaanwijzing:

#### Algemene aanwijzingen:

- Voordat de zwachtel wordt aangelegd, moet een aanwezige wond worden gereinigd/gedebiteerd zoals voor de toestand van de wond noodzakelijk is, en met een wondverband te worden afgedekt.
- De zwachtel dient dagelijks opnieuw te worden aangelegd óf wanneer de zwachtel afzakt als gevolg van het ontsterven van het lidmaat, dit kan met dezelfde zwachtel gebeuren.
- De zwachtel dient te worden vervangen voor een nieuwe zwachtel wanneer hij bevuild is geraakt, de bevuilde zwachtel moet dan te worden gewassen volgens de wasvoorschriften zodat hij daarna opnieuw kan worden ingezet.

### Aanleginstructie:



Om het aanleggen te vereenvoudigen raden wij u aan om het verband, bij hergebruik, onder maximale spanning op te rollen. Het verband wordt zo ook geleverd (fig. 1).

Is het verband zoals hierboven beschreven opgerold of gebruikt u het voor de eerste keer zo uit de verpakking? Dan kunt u het verband direct aanleggen op het desbetreffende lidmaat (fig. 2). Mocht dit niet het geval zijn dan kunt u het verband het beste maximaal uitgerekt aanleggen (fig. 3).

Begin altijd bij de basis van de vingers of de tenen (fig. 3 & 4). Gebruikt u een Fast 'n Go verband met ankerpunt, dan kunt u de duim (fig. 5) of grote teen (fig. 6) gebruiken als startpunt voor het aanleggen. Controleer of het ankerpunt goed en comfortabel zit (bij de patiënt) voordat u verder gaat met het aanleggen. Kijk bij het aanleggen in de rol.

#### Overlap

Zoals het patroon op het Fast 'n Go verband aangeeft, wikkelt u het verband rondom het lidmaat met 50% overlap (fig. 7). U kunt de lijn, die op het verband geprint staat, aanhouden.

#### Fixatie

Bevestig het einde van de verband met een geschikte tape of gebruik het speciaal voor de Fast 'n Go ontwikkelde bevestigingsstelsel (fig. 9).

#### Ankerpunt

Het ankerpunt is verkrijgbaar op elke lengte van Fast'n Go en is te gebruiken voor zowel het zwachtelen van een arm als een been. Het is speciaal ontwikkeld om het aanleggen van het verband makkelijker te maken. Het ankerpunt gaat om de duim (fig. 5). Daarna kan het Fast 'n Go verband, zoals hierboven beschreven staat, worden toegepast (fig. 3, fig. 7, fig. 8, fig. 9). Bij de voet gaat het ankerpunt om de grote teen. Daarna slaat u het verband direct om de enkel (fig. 6). Vervolgens slaat u het verband vanaf de enkel rondom de voet in een 8-figuur (van onder naar boven). Nu kunt u verder zwachtelen richting het been (fig. 4).

### Lengte

Fast 'n Go verband is te verlengen tot iedere gewenste lengte. Fast 'n Go is standaard voorzien van een verbindingslus. Verbind de lussen van de verbanden met elkaar middels de speciale clip. Het begin van het nieuwe verband slaat u onder het einde van het oude verband. De clip ligt bovenop het verband. Nu kunt u verder wikkelen en bent u verzekerd van een constante compressie.



Zie ook: <https://youtu.be/aATYIVPRR3A>

**Fast 'n Go bevestigingssysteem**

Lengte 37 cm, breedte 3,5 cm. De band rekt tot max. 75 cm omvang. Snelle en comfortabele bevestiging van de zwachtel. Makkelijk te bevestigen en los te maken dankzij het zachte en speciale klittenband.

**Fast'n Go Kits**

De Fast'n Go is te bestellen in losse zwachtelrollen maar je kunt het ook als een kit bestellen. Het voordeel van de kit is dat er dan een bevestigingssysteem bij geleverd krijgt. Bestel je een losse zwachtel dan zit dit bevestigingssysteem er niet bij\*.

*\*Deze kan los besteld worden, echter is hier geen vergoeding vanuit de zorgverzekering voor.*

**Fast'n Go maattabel**

Om u zo goed mogelijk te helpen bij het kiezen van de juiste zwachtel(s) adviseren wij u gebruik te maken van de maattabellen welke speciaal ontwikkeld zijn voor de Fast'n Go zwachtels. Hierop staat ook beschreven waar u moet meten om de juiste zwachtel te kunnen bestellen.

**Onderhoudsinstructie:**

De Fast'n Go zwachtel dient voordat ze voor het eerst gedurende lange tijd gedragen gaan worden te wassen en te drogen.

**Wassen:**

- In de wasmachine wassen op 40 ° C
- Gebruik geen wasverzachter of bleekmiddel
- Niet chemisch reinigen
- Tot 60x wassen

**Garantie:**

De garantie op productie, afwerking en kwaliteit strekt zich uit over een periode van 6 maanden na levering.

**Weggoaien:**

Neem de geldende nationale voorschriften en wetten ten aanzien van het weggoaien van dit product in acht. Verpakkingen die geschikt zijn voor recycling, moeten worden gerecycled en anders bij huishoudelijk afval worden weggegooid.

**Vragen?**

Onze productspecialist informeert u graag verder. Neem gerust contact op.

FysioTek:  
+31 (0)26 44 63 175  
info@fysiotek.nl  
www.fysiotek.nl

